

わくわく

2024年10月

〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階

TEL&FAX 092-407-2862 開館10時から16時

西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡いずみ幼稚園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>

少しずつ変わっていく木の葉の色に、秋の深まりを感じるようになりました。

1年を通して過ごしやすいこの時期は、子どもたちにとっても実りの時期です。日々成長する子どもたちと一緒に秋を楽しみながら、充実した毎日を送りたいですね！

朝晩は涼しくなってきましたので、体調管理には十分気をつけましょう。

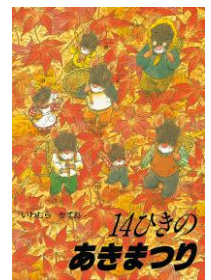


絵本の紹介

野菜売り場は秋野菜が並びようになってきました。

みんなも大好き 14 ひきシリーズ。みんなで協力し合ったりお手伝いしたり大家族のほのぼのとした様子と季節感豊かな絵を見ていると、まるで自分たちもその場にいるような気分になってきます。ねずみの大家族と一緒に日本の美しい自然を親子で味わいませんか？！

『14 ひきのやまいも』 『14 ひきのあきまつり』



♡秋の離乳期のおやつ(さつまいも)♡

離乳中期(7~8 か月)のおやつ

~さつまいもヨーグルト~

★材料 (1食分)

- ・さつまいも…25g
- ・無糖ヨーグルト…15g

★作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむき、水にさらしてアク抜きした後、小さく切る。
- ②①を柔らかくゆで、少し形が残るようにつぶす。
- ③器に②を盛り付け、無糖ヨーグルトをかける。

離乳後期(9~11 か月)のおやつ

~さつまいものスティックおやき~

★材料 (2食分)

- ・さつまいも…40g
- ・バナナ…20g
- ・黒ゴマ…少々
- ・きなこ…2g
- ・片栗粉…6g
- ・バター…2g

★作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむいて小さく切ったら水にさらし、アクを抜く。ボウルに大さじ1の水を加えてラップをし、電子レンジで1分加熱する。
- ②①に小さく切ったバナナを加えてつぶす。黒ゴマ、きなこ、片栗粉を加えてよく混ぜる。
- ③フライパンにバターを熱し、スティック状にした②を中に火が通るまで焼く。

幼稚園給食室

おすすめの離乳食おやつ！



10月予定表

期間中、自由に計測できます

2024年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 休館日	3	4 絵本読み聞かせ 10:30~10:45	5
6	7 身体測定 (11日迄)	8 歯の相談 13:00~14:00	9 休館日	10 ミニ講座 14:00~14:30	11 育児相談 10:30~12:00	12
13	14 スポーツの日	15	16 休館日	17	18	19
20 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	21 保育相談 14:30~15:30	22	23 休館日	24	25 休館日	26
27	28	29	30 休館日	31 壁面製作 10:00~		

徳永子どもプラザ子育てコンシェルジュ来館日

1日(火)、6日(日)、8日(火)、15日(火)、20日(日)、22日(火)

10月4日(金) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ

10月10日(木) ミニ講座「音楽で遊ぼう」 福岡いずみ幼稚園
※事前予約 15組ほど 空きがあれば当日参加も可能です。



10月11日(金) 育児相談 管理栄養士 無田七瑠さん
※離乳食や食事について何でも気軽に相談してください♪

10月15日(火) 歯の相談 いづち小児歯科院長 井樋先生 ※予約優先
子どもの歯並び、口腔の疑問…etc 何でも相談してください!

10月19日(土) 双子ちゃんの日 特にイベントはありませんが、双子ちゃんあつまれ〜♪

10月20日(日) 身体を動かして遊ぼう 城南幼児体育教室の先生
※Instagramでライブ配信予定(時間内10分程)



10月21日(月) 保育相談 福岡いずみ幼稚園の先生
ZOOMにてオンライン相談対応(1組限定)
※4日前までにプラザ窓口で予約

10月31日(火) 壁面製作 11月の壁面を作ります! プラザスタッフ
※先着10名

