



秋も深まり、木の葉もだんだんと色づきはじめました。さわやかな秋空のもと、公園をゆっくり散歩しながら、木の実や落ち葉を拾って、身近な秋を感じるのもいいですね。秋は天気が変わりやすく、1日のうちでも朝晩と日中との温度差が大きい為、体調を崩しやすい季節です。睡眠・食事をしっかりととり、冬に向けて体調管理にとめましょう。

<11月は来年度に向けて始動の月です！>

11月1日（金）に、西区役所子育て支援コンシェルジュ 赤尾さんによる出張相談「来年度の幼稚園・保育園入園について」を開催します。子どもの保育施設の種類や内容、入園条件や申し込みの方法など、子育てコンシェルジュに相談してみませんか？！（西区にある園の情報となります）

★認可保育園 申し込み 10月15日（火）から11月25日（月）
 認定こども園 一次選考結果通知発送日 1月28日（火）

★私立幼稚園 入園願書受付 11月1日（金）～



☆認可保育園・認定こども園の利用申込お問い合わせ先☆

西区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュ TEL 895-7065（月～金 9時から16時）

☆私立幼稚園のお問い合わせ先☆

各幼稚園（月～金 9時から16時が一般的です）

各園さまざまな特色がありますので、必ず事前に園見学に行ってみましょう♪

福岡いずみ幼稚園 給食室おすすめメニュー♪

🍷 さつまいもご飯 🍷

<材料>

米2合 さつまいも 80g 酒 小さじ2
 塩 2g 黒ゴマ少々

<手順>

- ① さつまいもを1cm角に切り、水にさらす。
- ② 米に酒と塩を混ぜ炊飯器の水量に合わせる。
- ③ 水気を切ったさつまいもを米に乗せて炊く。

🥗 ひじきサラダ 🐰

<材料>

じゃが芋 100g ハム 40g 人参 50g コーン 40g
 芽ひじき 5g 醤油 10g マヨネーズ大3 酢 10g

<手順>

- ① じゃが芋と人参を茹でる
- ② 芽ひじきを水で戻し火にかけて醤油と酢で味付け。
- ③ 材料と芽ひじきをマヨネーズであえる。

11月予定表  2024年

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 期間中、自由に 計測できます </div>  					1 出張相談 10:30~12:00	2
3 文化の日	4 振替休日	5 身体測定 (5~8日)	6 休館日	7 絵本読み聞かせ 10:30~10:45	8	9
10	11	12 歯の相談 13:00~14:00	13 休館日	14 ミニ講座 10:30~11:00	15	16
17 身体を動かして 遊ぼう 11:00~12:00	18	19	20 休館日	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 壁面製作 10:00~	27 休館日	28 育児相談 10:30~12:00	29 休館日	30

徳永子どもプラザ子育てコンシェルジュ 来館日

3日(日)、5日(火)、12日(火)、17日(日)、19日(火)、26日(火)

11月1日(金) 出張相談 「来年度の幼稚園・保育園入園に向けて」

西区子育て支援課 子育て支援コンシェルジュ

子どもの預け先にはどんなところがある？ 西区にはどんな保育サービスがある？

※10/28(月)から事前予約を窓口にて開始 先着5組 西区の情報のみ 電話予約不可

11月7日(木) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ

11月12日(火) 歯の相談 いづち小児歯科院長 井樋先生 ※予約優先

子どもの歯並び、口腔の疑問…etc 何でも相談してください！

11月14日(木) ミニ講座 「ベビーリトミック」 ei-ei-oh 浅田さん

※11/7(木)から事前予約を窓口にて開始 先着13組 電話予約不可

11月17日(日) 身体を動かして遊ぼう 城南幼児体育教室 吉浦先生

※Instagramでライブ配信予定(時間内10分程)



HASHIMOTOPLAZA

11月26日(火) 壁面製作 12月の壁面を作ります！ プラザスタッフ

Instagram開設！

※先着 10組

11月28日(木) 育児相談 岩永保健師 発達の相談などお悩みがありましたらご相談ください。