わくわく　２０２５年7月

〒819-0031　福岡市西区橋本２丁目２７－２　木の葉モール橋本２階

TEL&FAX　０９２－４０７－２８６２　開館　１０時から１６時

西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて福岡いずみ幼稚園が運営しています

長い梅雨が明けると、いよいよ夏がやってきます！

夏の外遊びには、こまめな水分補給と帽子が欠かせません。暑さも増して、体力を消耗しやすい時期です。遊んだあとはゆっくり休憩し、十分な栄養と睡眠をたっぷりとり、元気に夏を乗り切りましょう。

～熱中症に気をつけよう！～

★熱中症予防のために★

1、のどが渇く前からこまめに水分を補給する
2、炎天下での外出や運動はさける
3、外出の時は、帽子をかぶる
4、部屋の窓を開け、風通しをよくする
5、体調不良の時は、無理をしない
6、睡眠を十分にとる
7、エアコンを上手に使い湿度・温度に気をつける
8、福岡市防災メール（熱中症情報）を活用する

（福岡市 HP より）

福岡市熱中症情報をチェック！
https://heatstroke.city.fukuoka.lg.jp/

今津運動公園

福岡市西区今津字津本2201

広い敷地には、小学生もワクワクするアスレチック広場（6～12 歳対象）、芝生広場・自由広場・ちびっこ広場（３歳から遊べる遊具あり）、大人から小さい子どもたちまで伸び伸び身体を動かして楽しむことができる公園です♪広場でボールを思い切り投げても良いし、グルっと一周キックバイクや三輪車の練習をしても良いですね。暑い時期ではありますが、午前中・夕方の涼しい時間に水分補給をしっかりしながら親子で身体を動かして遊んでください！

https://imazu-sportspark.jp/　参考

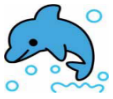
★大人の方へお願い★

サンダルなど、素足で来館される場合は、靴下をお持ち下さい。

フロアには、たくさんの赤ちゃんがハイハイしています。

大人の方は、靴下履きでのご利用をお願いします。

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ミニ講座 11:00～12:00	2 休館日	3 絵本読み聞かせ 10:30～10:45	4 育児相談 10:30～12:00	5
6	7 身体測定 （11 日まで）	8	9 休館日	10	11	12
13	14 出張相談 11:00～12:00	15 歯の相談 13:00～14:00	16 休館日	17	18	19
20 身体を動かして遊ぼう 11:00～12:00	21 海の日	22	23 休館日	24	25 休館日	26
27	28	29 壁面製作 10:00～	30 休館日	31		

徳永子どもプラザ子育てコンシェルジュ来館日

6日（日）、13日（日）、15日（火）、22日（火）、29日（火）

7月１日（火）　ミニ講座「福岡市の子育て支援サービスについて」
徳永子どもプラザ　子育て支援コンシェルジュ

7月３日（木）　絵本の読み聞かせ　プラザスタッフ

7月４日（金）　育児相談「栄養相談」　管理栄養士　無田さん
離乳食や食事について何でも気軽に相談してください

7月 14 日（月）　出張相談「西区の保育施設について」　福岡市西区　子育て支援コンシェルジュ
※ 西区在住者　３組限定　予約は窓口のみ７月１日から
※ ①11:00～　②11:20～　③11:40～

7月 15 日（火）　歯の相談　いづち小児歯科　井槌 浩雄先生
※ 予約優先　歯並びや噛み合わせなどご相談ください♪

7月 20 日（日）　身体を動かして遊ぼう　SJ スポーツ教室
※ インスタグラムでライブ配信予定（時間内 10 分程）

HASHIMOTOPLAZA

7月 29 日（火）　壁面製作　８月の壁面を作ろう！　プラザスタッフ
※ 当日受付　先着１０組