



わくわく

2025年 8月

〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階

TEL & FAX 092-407-2862 開館 10時から16時

西区橋本子どもプラザは、福岡市の委託を受けて

福岡いずみ幼稚園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>



雲ひとつない青空と賑やかなセミの声…いよいよ夏がやってきました！

子どもは汗かきですので丁寧に汗を拭いて、こまめな水分補給を心がけましょう。

たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかり休息をとりながら身体の変化に
気をつけ暑い夏を元気に過ごしましょう！



大人の方へのお願い

サンダルなど、素足で来館される場合は靴下をお持ちください。

プラザでは、たくさんの赤ちゃんがハイハイしています。

大人の方は、靴下履きでのご利用をお願いします。

ご協力よろしくお願いします。



～月刊絵本 読んでくださいね～



☐ 西区橋本子どもプラザでは、月刊絵本を取り寄せています ☐

① 「はじめてのえほん」 チャイルド社

② 「こどものとも 0.1.2」 福音館書店

③ 「あかちゃんえほんライブラリー」 福音館書店

保護者の方が子どもたちに絵本を読むとき、膝の上に乗せたり、隣に座ったり…
肌と肌が触れ合う状態になることが多いと思います。これは親子の愛着形成にとて
も重要な役割を果たしています。親子の時間、大切にしたいですね♪

外は暑いですが、涼しいプラザで親子の絵本タイム、いかがですか？！

ビタミン B1 で夏バテ防止

暑い時に、冷たいジュースやアイスでおなかを満たすとからだを冷やし、十分な栄養がとれず
子どもでも夏バテすることがあります。特に不足しやすいのがビタミン B1。

昔から夏バテに効く食べ物として知られる「うなぎ」「豚肉」「しじみ」

「納豆」「ごま」などにもビタミン B1 が多く含まれています。

上手に取り入れて、夏バテを予防しましょう！



8月予定表 2025年

日	月	火	水	木	金	土
					1 絵本読み聞かせ 10:30~10:45	2
3	4 身体測定 (8日まで)	5	6 休館日	7	8	9 双子ちゃんタイム 10:00~12:00
10	11 山の日	12	13 休館日	14	15	16
17	18	19 歯の相談 13:00~14:00 ※受付 13:45 まで	20 休館日	21	22 育児相談 10:30~12:00 ※受付 11:45 まで	23
24 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	25	26 ミニ講座 10:30~11:00	27 休館日	28 壁面製作 10:00~	29 休館日	30
31	西区徳永子どもプラザ 子育て支援コンシェルジュ来館日 3日(日)、5日(火)、12日(火)、17日(日)、19日(火)、24日(日) 10:30~12:00					

8月1日(金) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ

8月9日(土) 双子ちゃんのタイム
※特にイベントはありませんが、双子ちゃん親子が自由に集い
情報交換やお友だち作りができればと設けています!

8月19日(火) 歯の相談 いづち小児歯科医院長 井樋先生
※ 予約優先 歯並びや噛み合わせなどご相談ください♪

8月22日(金) 育児相談 岩永保健師 保健師が皆さんの悩みお聞きします

8月24日(日) 身体を動かして遊ぼう SJ スポーツ教室の先生
※ インスタグラムでライブ配信予定(時間内 10 分程)

8月26日(火) ミニ講座「幼稚園の先生と遊ぼう!」
福岡いずみ幼稚園の先生と楽しい時間をすごしましょう♪

8月28日(木) 壁面製作 9月の壁面を作ろう! プラザスタッフ
※ 当日受付 先着10組(1家族1セット)



HASHIMOTOPLAZA

