



わくわく 2026年7月

〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール2階

TEL&FAX : 092-407-2862 開館 : 10時~16時 休館日 : 毎週水曜日・毎月最終金曜日

西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて学校法人いのう学園が運営しています

長い梅雨が明けると、いよいよ夏がやってきます！

夏の外遊びには、こまめな水分（塩分）補給と帽子が欠かせません。暑さも増して、体力を消耗しやすい時期です。遊んだあとはゆっくり休憩し、十分な栄養と睡眠をたっぷりとり、元気に夏を乗り切りましょう。

～熱中症に気をつけよう！～

★熱中症予防のために★

1. 水分・塩分のバランス
 2. 涼しく過ごす工夫
 3. 温度に気をつける
 4. 体調管理 大切です。
- 特に、お子様の熱中症を防ぐポイントとして
- ① 子どもたちは夢中になると水分補給を忘れがちです。
水分補給を勧めましょう！
 - ② 晴れた日は地面に近いほど気温が高くなります。
大人より背の低い子どもは大人よりも熱い環境にいます。
 - ③ 炎天下の中駐車している車の中は非常に高温になるため、
車を離れる時は必ず子どもと一緒に！



今津運動公園

福岡市西区今津字津本2201

広い敷地には、小学生もワクワクするアスレチック広場(6~12歳対象)、芝生広場・自由広場・ちびっこ広場(3歳から遊べる遊具あり)、大人から小さい子どもたちまで伸び伸び身体を動かして楽しむことができる公園です♪広場でボールを思い切り投げても良いし、グルっと一周キックバイクや三輪車の練習をしても良いですね。暑い時期ではありますが、午前中・夕方の涼しい時間に水分補給をしっかりしながら親子で身体を動かして遊んでください！

<https://imazu-sportspark.jp/> 参考



★大人の方へお願い★

サンダルなど、素足で来館される場合は、靴下をお持ち下さい。

フロアには、たくさんの赤ちゃんがハイハイしています。

大人の方は、靴下履きでのご利用をお願いします。





日	月	火	水	木	金	土
			1 休館日	2	3 絵本読み聞かせ 10:30~	4
5	6 身体測定 (11日まで)	7 ママパパの相談 10:30~12:30	8 休館日	9	10 育児相談 10:30~12:00	11
12	13	14 歯の相談 13:00~13:45	15 休館日	16	17	18
19 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	20 海の日	21 ミニ講座 10:30~11:00	22 休館日	23	24	25
26	27 壁面製作 10:00~	28 保育相談 14:30~15:30	29 休館日	30	31 休館日	

西区徳永子どもプラザ子育てコンシェルジュ来館日

5日(日)、11日(土)、21日(火)、26日(日)、28日(火) 10:00~12:30

7月3日(金) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ



7月7日(火) ママパパの相談 SOS子どもの村西部(福岡市児童家庭支援センター)スタッフ
※家庭内の相談、ママパパ自身の悩み...etc. ご相談ください ※受付 12:15まで

7月10日(金) 育児相談「栄養相談」 管理栄養士 無田さん
離乳食や食事について何でも気軽に相談してください



7月14日(火) 歯の相談 いづち小児歯科 井槌 浩雄先生
※ 予約優先 歯並びや噛み合わせなどご相談ください♪



7月19日(日) 身体を動かして遊ぼう SJスポーツ教室



7月21日(火) ミニ講座「リトミックで遊ぼう」 ei-ei-oh☆ 浅田さん
※多くの方が参加されます。お互い気持ちよく参加できるようにご協力お願いします!

7月27日(月) 壁面製作 8月の壁面を作ろう! プラザスタッフ
※ 当日受付 先着10組(1組1セット)



7月28日(火) 保育相談 福岡いずみ幼稚園の先生