



わくわく

2026年 8月

〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階

TEL & FAX 092-407-2862 開館 10時から16時

西区橋本子どもプラザは、福岡市の委託を受けて

学校法人いのうえ学園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>



雲ひとつない青空と賑やかなセミの声…いよいよ夏がやってきました！

子どもは汗かきですので丁寧に汗を拭いて、こまめな水分補給を心がけましょう。

たくさん遊んでいっぱい食べて、そしてしっかり休息をとりながら身体の変化に

気をつけ暑い夏を元気に過ごしましょう！



大人の方へのお願い

サンダルなど、素足で来館される場合は靴下をお持ちください。

プラザでは、たくさんの赤ちゃんがハイハイしています。

大人の方は、靴下履きでのご利用をお願いします。

ご協力よろしくお願いします。



～月刊絵本 読んでくださいね～



☐ 西区橋本子どもプラザでは、月刊絵本を取り寄せています ☐

① 「はじめましてのえほん」 チャイルド社

② 「こどものとも 0.1.2」 福音館書店

③ 「あかちゃんえほんライブラリー」 福音館書店

保護者の方が子どもたちに絵本を読むとき、膝の上に乗せたり、隣に座ったり…
肌と肌が触れ合う状態になることが多いと思います。これは親子の愛着形成にとて
も重要な役割を果たしています。親子の時間、大切にしたいですね♪

外は暑いですが、涼しいプラザで親子の絵本タイム、いかがですか？！

ビタミンB1・カリウム・ビタミンCで夏バテ防止

体力を消耗しやすい夏は、子どもも大人も食欲不振になりがちです。多くの食品を組み合わせ、バラン
スの良い食事をとれると良いですね。夏に取りやすい栄養素を紹介します♪

▷ビタミンB1=不足すると疲れを感じやすくなる。ウナギ、豚肉、レバー、玄米、大豆製品など

▷カリウム=体内の水分量を調整し、余分な塩分を排出。野菜、海藻、イモ類、大豆製品、果物など

▷ビタミンC=抗酸化作用を持つ。野菜、果物、イモ類、レバーなど

上手に取り入れて、夏バテを予防しましょう！



8月予定表 2026年

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 身体測定 (7日まで)	4 ママパパの相談 10:30~12:30	5 休館日	6	7 絵本読み聞かせ 10:30~	8
9	10 育児相談 10:30~12:00 ※受付 11:45 まで	11 山の日	12 休館日	13	14	15
16 身体を動かして遊ぼう 11:00~12:00	17	18 ミニ講座① 10:30~11:00	19 休館日	20	21	22
23	24 壁面製作 10:00~	25 保育相談 13:30~14:30 ※受付 14:15 まで	26 休館日	27 ミニ講座② 13:30~15:00	28 休館日	29
30	31	西区徳永子どもプラザ 子育て支援コンシェルジュ来館日 16日(日)、25日(火) 10:00~12:30 18日(火)、29日(土) 13:00~16:00				

8月7日(金) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ

8月10日(月) 育児相談 岩永保健師 保健師が皆さんのお悩みお聞きします

8月16日(日) 身体を動かして遊ぼう SJスポーツ教室の先生
元気いっぱい身体を動かしましょう♪

8月18日(火) ミニ講座①「幼稚園の先生と遊ぼう！」
福岡いずみ幼稚園の先生と楽しい時間をすごしましょう♪

8月24日(月) 壁面製作 9月の壁面を作ろう! プラザスタッフ
※当日受付 先着10組(1家族1セット)



8月25日(火) 保育相談 保育士 福岡いずみ幼稚園の先生 ※受付 14:15 まで

8月27日(木) ミニ講座②「福岡市の保育施設について」 西区役所子育て支援コンシェルジュ
講座30分+個別相談3組限定(西区の保育施設に限る)
※個別相談は8月6日(木)から窓口にて予約受付します