

わくわく

2026年10月

〒819-0031 福岡市西区橋本2丁目27-2 木の葉モール橋本2階

TEL & FAX 092-407-2862 開館10時から16時

西区橋本子どもプラザは福岡市の委託を受けて学校法人いのうえ学園が運営しています

<http://fukuokaizumi.com/plaza>

少しずつ変わっていく木の葉の色に、秋の深まりを感じるようになりました。

1年を通して過ごしやすいこの時期は、子どもたちにとっても実りの時期です。日々成長する子どもたちと一緒に秋を楽しみながら、充実した毎日を送りたいですね！

朝晩は涼しくなってきましたので、体調管理には十分気をつけましょう。



絵本の紹介

野菜売り場は秋野菜が並ぶようになってきました。
みんなも大好き 14 ひきシリーズ（「いわむらかずお作／童心社」）。みんなで協力し合ったりお手伝いしたり
大家族のほのぼのとした様子と季節感豊かな絵を見ていると、
まるで自分たちもその場にいるような
気分になってきます。ねずみの大家族と一緒に日本の美しい
自然を親子で味わいませんか？！

『14 ひきのやまいも』 『14 ひきのあきまつり』



♡秋の離乳期のおやつ(さつまいも)♡

離乳中期(7～8 か月)のおやつ

～さつまいもヨーグルト～

★材料（1食分）

- ・さつまいも…25g
- ・無糖ヨーグルト…15g

★作り方

①さつまいもは皮を厚めにむき、水にさらしてアク抜きした後、小さく切る。

②①を柔らかくゆで、少し形が残るようにつぶす。

③器に②を盛り付け、無糖ヨーグルトをかける。

離乳後期(9～11 か月)のおやつ

～さつまいものスティックおやき～

★材料（2食分）

- ・さつまいも…40g
- ・バナナ…20g
- ・黒ゴマ…少々
- ・きなこ…2g
- ・片栗粉…6g
- ・バター…2g

★作り方

①さつまいもは皮を厚めにむいて小さく切ったら水にさらし、アクを抜く。ボウルに大さじ1の水を加えてラップをし、電子レンジで1分加熱する。

②①に小さく切ったバナナを加えてつぶす。黒ゴマ、きなこ、片栗粉を加えてよく混ぜる。

③フライパンにバターを熱し、スティック状にした②を中に火が通るまで焼く。

おすすめの離乳食おやつ！



10月予定表

期間中、
自由に計測できます

2026 年

日	月	火	水	木	金	土
			休館日	1 絵本の読み聞かせ 10:30～	2	3
4	5 ミニ講座 14:00～14:30 身体測定 (9日迄)	6 ママパパの相談 10:30～12:30 ※受付 12:15 まで	7 休館日	8	9 育児相談 10:30～12:00 ※受付 11:45 まで	10
11	12 スポーツの日	13	14 休館日	15 保育施設 個別相談 14:00～15:00	16	17
18 身体を動かして 遊ぼう 11:00～12:00	19	20	21 休館日	22	23 双子ちゃんタイム 11:00～11:30	24
25	26 保育相談 13:30～14:30 ※受付 14:15 まで	27 壁面製作 10:00～	28 休館日	29	30 休館日	31

10月1日(木) 絵本の読み聞かせ プラザスタッフ

10月5日(月) ミニ講座『『今日からできる!』パパママのための防災講座』
「女性の視点を活かした防災ミニブック」を使って、子育て中の方を対象とした
防災講座です。日頃からの備えや、災害時に役立つ情報を学べる講座です。

10月6日(金) ママパパの相談 SOS 子どもの村西部(福岡市児童家庭支援センター)スタッフ
※家庭内の相談、ママパパ自身のお悩み…etc. ※受付 12:15 まで

10月9日(金) 育児相談 管理栄養士 三苫陽子さん
※離乳食や食事について何でも気軽に相談してください♪



10月15日(木) 福岡市西区の保育施設について個別相談 西区子育て支援コンシェルジュ
R9年度入園に向けた保育園・幼稚園探しについてのご相談も OK ですよ!
※10月1日より窓口にて予約開始 ※3組限定

10月18日(日) 身体を動かして遊ぼう SJ スポーツ教室の先生

10月23日(金) 双子ちゃんタイム 多胎児の保護者の方で、育児のお悩みをシェアしませんか?
多胎児を妊娠中の方も大歓迎♪

10月26日(月) 保育相談 福岡いずみ幼稚園 保育士
保育施設や子育てについてお気軽にご相談ください♪



10月27日(火) 壁面製作 11月の壁面を作ります! プラザスタッフ
※当日受付 先着 10組(1家族1セット)